

# Praktiske forhold Hundige .

**Mødetid:** senest 15 min. før

Starttidspunkt: Starttidspunktet ses under den respektive dag på fanebladet "Datoer, tilmelding". Evt. andet starttidspunkt pga trafikforhold etc. kan/skal aftales med arrangørerne. Pr. definition er max.tid 6 timer for gennemførelse (men spørg ved tilmeldingen).

**Mødested Hundige:** start og mål ved P-plads/toilet for enden af Hundige Havnevej.

**Rute:** Ruten i **Hundige** er afbilledet nederst på denne side. Den røde og gule plet på kortet er mødestedet / startstedet.

Halvmaraton Hundige: 3 gange rundt.

Maraton Hundige: 6 gange rundt.

Ruten i Hundige er meget flad, men afvekslende med udsigt til strand, bådohavne, indsøer, får og køer, åbne marker og lidt by. Det meste

af tiden løbes på asfalterede stier - kun undtagelsesvis på ca 800 m. villaveje.

**Afmærkning:** Ruten er "lige ud" på stierne. Men du kan (næsten) ikke løbe forkert.

**Løbsform:** Individuel, men du er velkommen til at løbe i grupper

**Løbstype:** Cannonball - primitivt løb med få depoter og uden officiel tidstagning

**Bad, omklædning og toiletter:** Omklædning i Hundige foretages i start/mål området, enten i det fri eller under træerne eller på toilettet.

Start/mål ligger på en flot sandstrand, så der er mulighed for at bade efter løbet. Det er også muligt at købe sig et bad i lystbådohavnen.

Der er toilet ved start/mål, samt 7 toiletter på ruten (dog: toiletterne er lukket i tidsrummet 1.okt. - 31.mar.).

**Tidstagning:** Du skal selv stå for tidstagningen. Uret må under ingen omstændigheder slukkes undervejs og evt. auto-stop funktion skal slås fra.

Når du er kommet i mål, skriver du din tid på resultatlisten, som ligger i depotet i målet.

**Forplejning:** Hundige:**På den korte** rute er der **depot hver 7 km**. I start/mål depotet er der vand, saftvand, cola, cacaomælk, frugt, vingummi, chokolade og hvad årstiden ellers byder.

**Tilmelding:** Send **mail til arrangøren** - se under faneblad "**Datoer, tilmelding og deltagere**" - helst så tidligt som muligt, med angivelse af navn, email-adresse, evt. klub og distance (maraton eller halvmaraton). Du får en svarmail straks som bekræftelse på din tilmelding.

**Eftertilmelding** på dagen er mulig (i begrænset omfang af hensyn til indkøb til depoterne og medaljer)

Meld gerne afbud pr. sms (+45) 4087 5947, hvis du alligevel ikke kan komme eller hvis du bliver forsinket